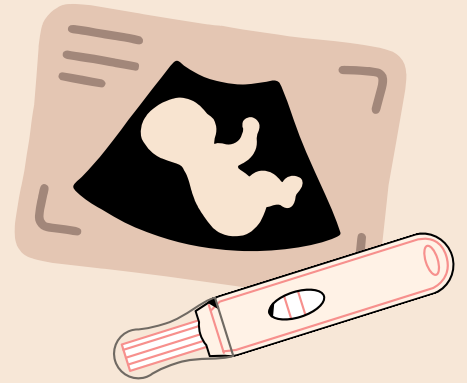




VOR DER GEBURT

Checkliste



- ☐ **Hebamme kontaktieren**
- ☐ **Geburtshaus/Klinik wählen und anmelden**
- ☐ **Geburtsvorbereitungskurs absolvieren**
- ☐ **Erstausstattung fürs Baby kaufen**
- ☐ **Kliniktasche packen**
- ☐ **Formalitäten vorbereiten** (Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld, etc.)
- ☐ **Vaterschaftsanerkennung** ggf. beim Jugendamt machen
- ☐ Partnerurlaub oder Elternzeit mit dem Arbeitgeber abklären
- ☐ **Stillbedarf** & Babynahrung vorbereiten
- ☐ Babyzimmer oder Schlafplatz einrichten
- ☐ **Notfallkontakte** und Klinik-Transport organisieren
- ☐ **Haushalt vorbereiten** für das Wochenbett (vorkochen, aufräumen, etc.)
- ☐ **Babyparty** planen und **Einladungskarten** versenden